

お子さんの体調に
変化がないか、
引き続き、朝
晩の体温測定
をお願いします。



保 健 だ よ り

えがほ

令和3年4月7日
柏崎市立二田小学校
NO. 1

入学・進級おめでとうございます！！



さあ、待ちに待った春ですね！18人の1年生を迎えて、新学期がスタートしました。進級した2～6年生のみなさんも、一つお姉さん、お兄さんになり、とっても張り切っている様子です。

全校122人が新しい学年に新しい希望をもち、元気に頑張る姿を応援していきます。

新型コロナウイルス感染症への心配はまだありますが、今、自分たちに出来る予防を続けながら、子どもたちが安全に学校生活を送れますように取り組んでまいります。ご家庭にお願いをすることもたくさんあると思いますが、ご協力をお願いいたします。

保健室ではみなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。一年間よろしくお願いいたします。

お家の方へ お願いです！！

新しい学年、新しい教室、新しい先生・・・「新しい」づくめの新学期が始まりました。新鮮な気持ちになる反面、緊張から心や体にちょっと疲れを感じている人もいるかもしれませんね。

どんなに環境になじむことが得意なお子さんでも、新学期は緊張して、疲れがたまります。

そんなときはまず生活リズム（早寝早起き、規則正しい食事など）を整えることが、心の安定につながります。また、お家の人にゆっくりと話を聞いてもらうことも子どもたちの心の安定には大切です。



元気な1日は朝の過ごし方で決まります。

☆早起き ☆朝ごはん

☆歯みがき ☆朝うんち

新しい生活が始まる今がリズムを整えるチャンスです！



裏面もご覧ください

内 科 医	小川 公啓 先生
歯 科 医	山本 雅春 先生
耳鼻科医	近藤 勝彦 先生
眼 科 医	宗像 利幸 先生
薬 剤 師	品田 京子 先生

今年1年間学校のために、いろいろご尽力くださいます。



下の日程のように4月から5月にかけていろいろな検査・検診を行います。

健康診断は『お子さんの発育状態』を調べるとともに、『学校生活を送る中で注意のいることはないか』『病気の疑いはないか』を調べるものです。学校から「受診のおすすめ」が届きましたら、お子さんが不安なく学校生活を送ることができますよう、なるべく早い対応をお願いします。

4月の保健行事です！！

期 日	検 査 項 目	学 年	注 意 事 項
9日（金）	心臓検診	1 年	☆痛くない検査です。安心して受けてください。
12日（月）	尿検査 提出日	全 学 年	☆後日、詳しくお知らせします。 9日（金）に用具を持ち帰ります。
13日（火）	身体測定 視力検査 聴力検査	全 学 年	☆前日は入浴しましょう。 ☆手足の爪を切りましょう。 ☆身長を測りますので頭のとっぺんで髪を結ばないようにしましょう。 ☆めがねを使っている人はめがねを忘れずに持ってきてましょう。 ☆さっと耳あかをとっておきましょう。
15日（木）	耳鼻科検診	1・3・5年	☆さっと耳あかをとっておきましょう。
28日（水）	歯科検診	全 学 年	☆正確に気持ちよく検査が受けられるようにしっかり歯磨きをしましょう。歯ブラシを必ず持ってきてきましょう。

※ 5／11（火）に眼科健診 （1・3・5年）

6／ 1（火）に内科検診 （全学年） を予定しています。



本日配付しました緊急連絡票で食物アレルギーの有無について確認をさせていただき、安全に学校給食の対応や学校生活を送ることができるよう対応をまいります。

また、今まで食物アレルギーがなかったお子さんも、体調や成長の過程で新たなアレルギー反応が出ることもありますので、「アレルギーかな？」と思われる症状がでた場合には年度途中でも学校にお知らせください。

子どもたちが安全に安心して学校生活を送れますようご協力をお願いいたします。

《二田っ子のみなさんへ》

保健室は、けがや具合が悪い人だけが行くところ？

いえいえ、そんなことはありません。ちょっと話がしたいな…と思ったら、のぞいてみてください。

悩みとまではいなくても、「先生、聞いてよ・・・。」なんてことでもOKです。誰かに話すだけでもけっこう気持ちは落ち着くものです。もちろん、うれしかった話、楽しかった話も大歓迎です。いつでも気軽にのぞいてみてくださいね。

保護者のみなさんもお気軽に、保健室にお立ち寄りください。お子さんが元気に過ごせるよう、体のこと心のことを一緒に相談させていただければありがたいです。

こんな時、お役に立ちます！！

